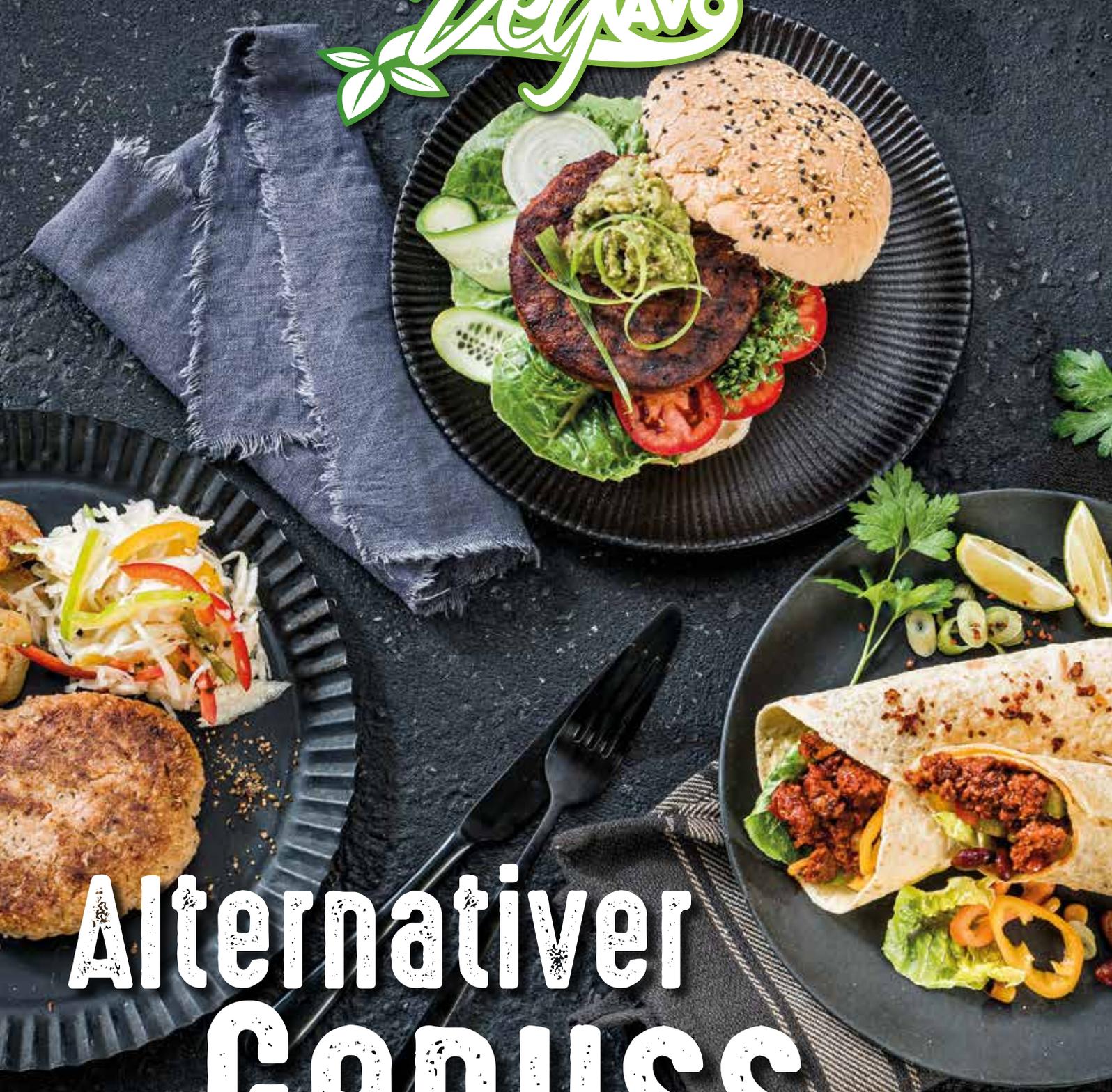


VegAVO



Alternativer Genuss



Geschmack & Technologie



Flexitarier, Vegetarier, Veganer oder was?

Heutzutage gibt es viele Ausprägungen einer fleischfreien oder fleischreduzierten Ernährung, hier noch den Überblick zu behalten, ist gar nicht so einfach.

Im Allgemeinen spricht man von einer vegetarischen Ernährung, wenn man auf den Konsum von Fleisch verzichtet. Hierbei existieren jedoch viele verschiedene Formen und Abstufungen. Man unterscheidet zwischen folgenden Begrifflichkeiten:

Ovo-Lakto-Vegetarierer verzichten auf den Verzehr von Fisch und Fleisch sowie von Produkten, die aus geschlachteten Tieren gewonnen werden, wie zum Beispiel Gelatine. Lebensmittel von lebenden Tieren wie Honig, Milch und Milchprodukte oder Eier werden akzeptiert.

Lakto-Vegetarier verzichten auf Fleisch, Fisch und Eier. Sie essen jedoch Milchprodukte und Honig.

Ovo-Vegetarier verzichten auf Milch und Milchprodukte, Fleisch und Fisch. Sie essen jedoch Eier und Honig.

Veganer lehnen tierische Produkte bzw. von Tieren erzeugte Produkte komplett ab. Es werden keine Zutaten oder Verarbeitungstoffe tierischer Herkunft wie Eier, Milch, Milchbestandteile (z.B. Laktose), Honig, Fleisch, Fisch, Gelatine und deren Produkte (wie z.B. Käse), sowie keine tierischen Nebenprodukte (einschließlich Seide oder Farbstoffe aus Insekten) akzeptiert.

Flexitarier achten bewusst auf ihre Ernährung, schränken den Fleischkonsum möglicherweise stark ein, sind interessiert an fleischlichen Alternativen und Ergänzungen.

Gründe für einen Lebensstil, der tierische Produkte ausschließt oder zumindest stark reduziert, sind vielfältig und reichen von ethischen Gründen (Tierwohl), über den Umweltschutz mit Fokus auf den ökologischen Fußabdruck (CO₂-Reduktion) bis hin zu persönlichen, gesundheitlichen Gründen.



SAFTIGE GEMÜSESTEAKS



KÜRBISSTEAK

Lafiness Kräuterbutter ohne Glutamat,
Art.-Nr. 812050 (für 4-kg-Eimer),
Art.-Nr. 812001 (für 250-g-Beutel)



BLUMENKOHLSSTEAK (mariniert)

Lafiness Bosporus,
Art.-Nr. 818750 (4-kg-Eimer),
Art.-Nr. 818701 (250-g-Beutel)



BLUMENKOHLSSTEAK (paniert)

AVO Nasspanade Spezial flüssig,
Art.-Nr. 1010101 (1,7-kg-Flasche)
Knusperpanade gelb,
Art.-Nr. 2506900 (1-kg-Beutel)

KREATIVE GEMÜSEIDEEN



GEMÜSESPIESSE

Lafiness Premium Black Garlic,
Art.-Nr. 1642800 (4-kg-Eimer),
Art.-Nr. 1642801 (250-g-Beutel)
und Lafiness Arizona
Art.-Nr. 8101 50 (4-kg-Eimer),
Art.-Nr. 8101 01 (250-g-Beutel)



BLUMENKOHLPFANNE

Blumenkohlreis mit Lafiness Bangkok,
Art.-Nr. 1072700(4-kg-Eimer)



BRATGEMÜSE

Pilze, gelbe Karotten, Frühlingszwiebeln
und Trüffel mit
Lafiness Premium Trüffel,
Art.-Nr. 820150 (4-kg-Eimer),
Art.-Nr. 820101 (250-g-Beutel)

OFENGE MÜSE (Knoblauch)

Rosenkohl, Süßkartoffeln und Knoblauch
mit Lafiness Knoblauch free,
Art.-Nr. 562850 (4-kg-Eimer),
Art.-Nr. 562801 (250-g-Beutel)



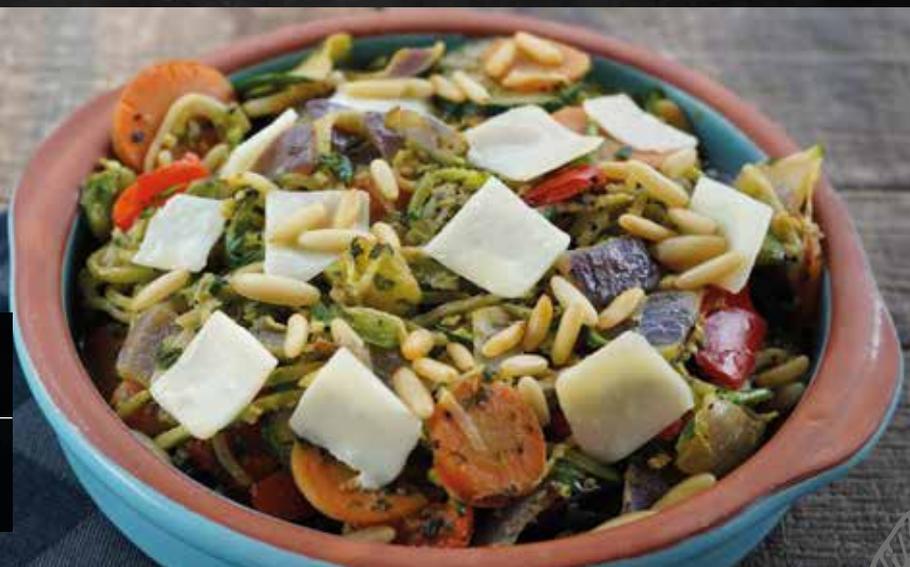
OFENGE MÜSE (Rosmarin)

Zucchini, Kartoffeln, Paprika und Tomaten
mit Lafiness Rosmarin free,
Art.-Nr. 558350 (4-kg-Eimer),
Art.-Nr. 558302 (250-g-Beutel)



ZUCCHININUDELN

Lafiness Premium Trüffel,
Art.-Nr. 820150 (4-kg-Eimer),
Art.-Nr. 820101 (250-g-Beutel)

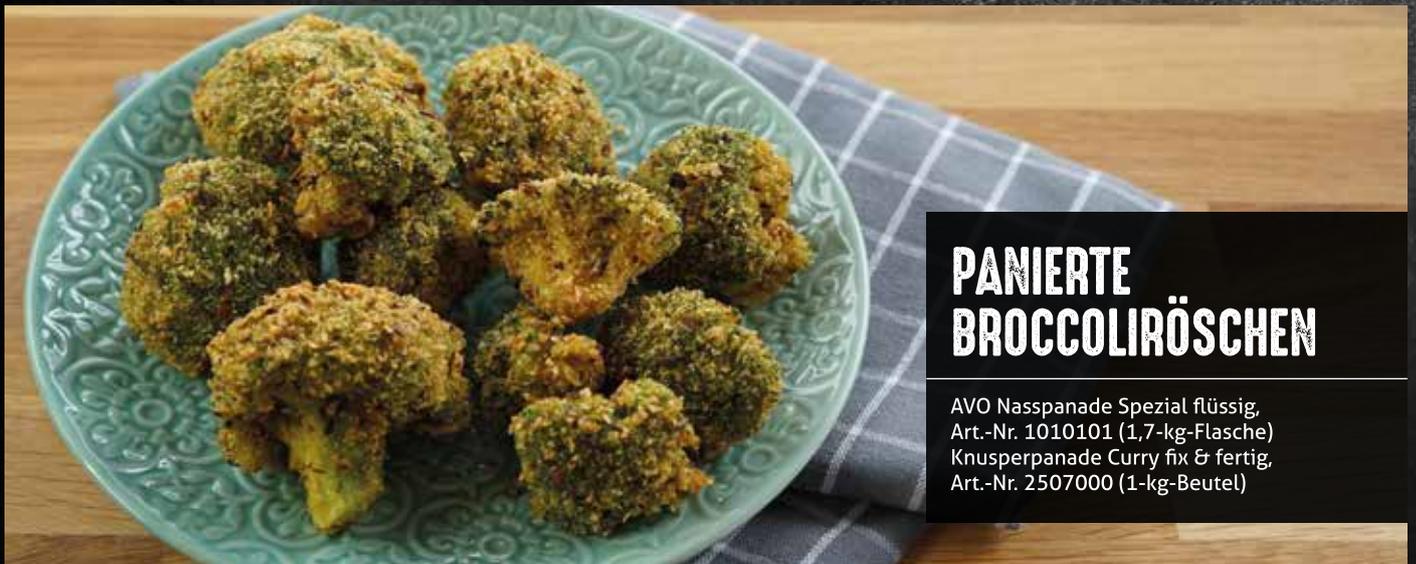


KNUSPRIGES GEMÜSE



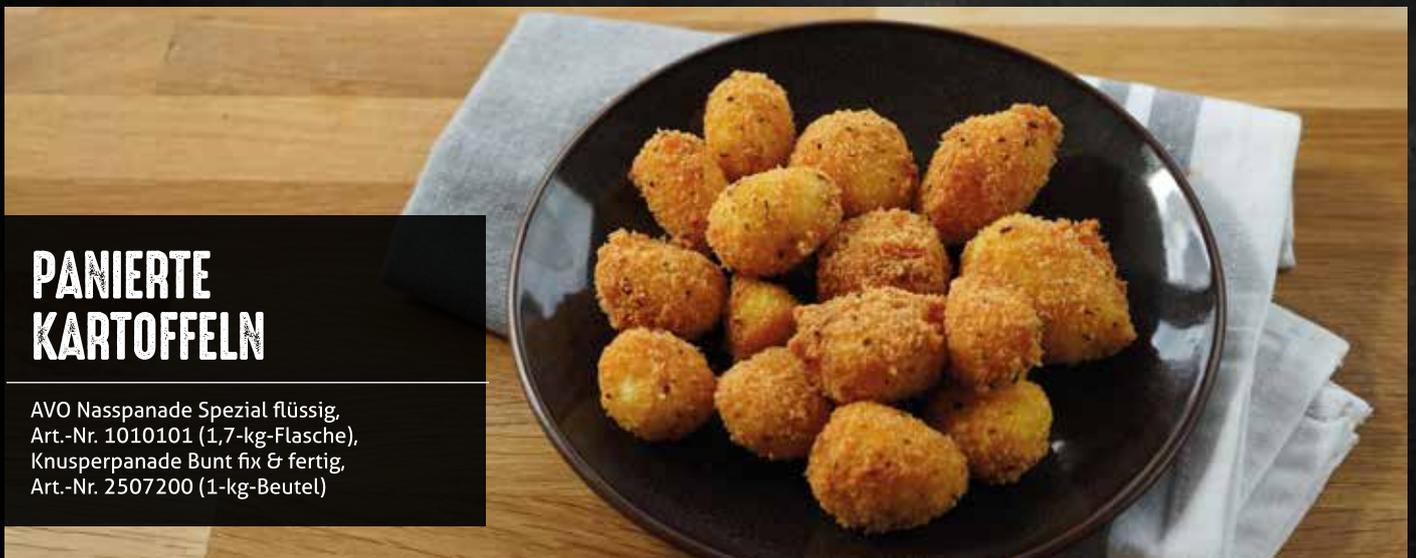
PANIERTE BLUMENKOHLRÖSCHEN

AVO Nasspanade Spezial flüssig,
Art.-Nr. 1010101 (1,7-kg-Flasche),
Knusperpanade gelb,
Art.-Nr. 2506900 (1-kg-Beutel)



PANIERTE BROCCOLIRÖSCHEN

AVO Nasspanade Spezial flüssig,
Art.-Nr. 1010101 (1,7-kg-Flasche)
Knusperpanade Curry fix & fertig,
Art.-Nr. 2507000 (1-kg-Beutel)



PANIERTE KARTOFFELN

AVO Nasspanade Spezial flüssig,
Art.-Nr. 1010101 (1,7-kg-Flasche),
Knusperpanade Bunt fix & fertig,
Art.-Nr. 2507200 (1-kg-Beutel)

GRILLKÄSEIDEEN



TIPP
Käsevielfalt mit verschiedenen Käsesorten sowie Peppadew®, Black Aged Pepper, Trüffel usw. zum verfeinern!

Mit dem AVO Grillkäse Compound sind der Vielfalt an gebackenem und gebratenem Käse keine Grenzen mehr gesetzt, denn es lässt aus jeder gewünschten Käsesorte eine gelingsichere und optisch ansprechende Spezialität entstehen.

Das Compound ermöglicht nicht nur die Zubereitung auf dem Grill oder in der Pfanne, sondern sogar in der Heißluftfritteuse – die Käsemasse zerläuft nicht, sondern bleibt in Form, ob als Taler oder als Stick.

Zusammen mit unseren Marinaden und Würzpanaden eröffnen sich unendliche Möglichkeiten für raffinierte und außergewöhnliche Grill- und Pfannenkäsekreationen.

Grillkäse Compound
Art.-Nr. 2507300, 1 kg-Beutel

VEGETARISCHE UND VEGANE

Die alternativen Proteine bei AVO

Wir bei AVO verwenden nur pflanzliche Proteine aus der Erbse, der Sonnenblume, aus Weizen und aus der Ackerbohne. Sojaproteine kommen bei uns lediglich auf Kundenwunsch zum Einsatz. Wir versuchen, Soja weitestgehend zu vermeiden.

Erbсенprotein:

- funktionell als Pulver, gute Dispergier- und Stabilitätseigenschaften
- hoher Gehalt an Lysin, Arginin und Eisen
- regional verfügbar, schnell erhältlich
- kein Allergen
- Texturate geschmacklich neutral

Sonnenblumenprotein:

- funktionell als Pulver, gute Dispergier- und Stabilitätseigenschaften
- Ursprung in Europa, Verfügbarkeit ist gegeben
- kein Allergen
- helles Pulver mit neutralem bis nussigem Geschmack

Weizenprotein:

- Klebereigenschaften sind texturgebend
- Ursprung in Europa, Verfügbarkeit ist gegeben
- bekannter Geschmack, neutral
- helles Pulver bzw. Texturat

Ackerbohlenprotein:

- gute Textur
- regional verfügbar, schnell erhältlich, staatliche Förderung beim Anbau der Ackerbohne
- kein Allergen
- gute Alternative zu Erbsenprotein



E ALTERNATIVEN ZU FLEISCH

Mit den VEGAVO ready to mix Komplett-Compounds gelingt's im Handumdrehen!



Superschnell zubereitet: doppelte Menge Eiswasser hinzufügen, vermischen, gekühlt 30 Minuten quellen lassen und nach Belieben weiter verarbeiten!



Fertigungsvideos
per Scan!



[www.avo.de/
vegavo-readytomix-de.html](http://www.avo.de/vegavo-readytomix-de.html)



VEGAVO HACK Vegavo Hack ready to mix, Art.-Nr. 3335400, 1 kg-Beutel

TIPP

VEGAVO Burger und Frikadelle ready to mix komplett eignen sich auch für hybride Burger und Frikadellen, also Produkte mit einem Fleischanteil!





BURGER, NUGGETS & CO.



**VEGANE
„FISCHSTÄBCHEN“**



**VEGANE NUGGETS
TYP HÄHNCHEN**



**VEGANER BURGER
TYP HÄHNCHEN**



**VEGANER
FLEISCHKÄSE**



**VEGANE
CEVAPCICI**

... und so funktioniert es ...

Fertigungsvideos
per Scan!



[www.avo.de/
vegan-film-de.html](http://www.avo.de/vegan-film-de.html)

Art.-Nr. 2880900	Vegavo Burger (Basis Weizen)	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 4376600	Vegavo Burger (Basis Bambus)	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 3335500	Vegavo Burger ready to mix	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 3335600	Vegavo Frikadelle ready to mix	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 3335400	Vegavo Hack ready to mix	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 2807700	Vegavo Hack Würzung	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 3078700	Vegavo Hähnchen (Basis Weizen)	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 3078800	Vegavo Steak Typ Rind (Basis Weizen)	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 3598500	Vegavo Schnitzel ready to mix	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 4334900	Vegavo Nuggets, Schnitzel (Basis Weizen) CL	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 3751900	Vegavo Falafel ready to mix	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 4151700	Vegavo Cevapcici ready to mix	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 3559602	Vegavo Couscous mediterran ready to mix	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 2448500	Methylcellulose E 461	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 2827300	Vegavo Texturat (Basis Erbse)	6 kg-Sack
Art.-Nr. 1116213	Bissfest	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 3612200	Vegavo Salatmayonnaise 50 %	1 l-Flasche
Art.-Nr. 3612300	Vegavo Basiscreme Typ Fleischsalat	1 kg-Beutel



**VEGANER
„FLEISCHSALAT“**



**VEGANER
„BACON“**



FALAFEL

WURST & AUFSCHNITT



**VEGANE
STREICHWURST**



**VEGANE
BRATWURST**



**VEGANE BRÜHWURST
TYP WIENER**



**VEGANER AUFSCHNITT
TYP SCHINKENWURST**

... und so funktioniert es ...

Fertigungsvideos
per Scan!



[www.avo.de/
vegan-wurst-de.html](http://www.avo.de/vegan-wurst-de.html)

TIPP

AVO Pflanzencreme ist auch zur Verbesserung der Textur bei Burgerpatties hervorragend geeignet!

Art.-Nr. 3955700	Vegavo Wiener (Basis MC)	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 3955800	Vegavo Wiener (Basis Kartoffel)	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 1111600	Vegavo Wiener (Basis Hühnerrei)	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 3052400	Vegavo Bratwurst klassisch (Basis MC)	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 3552200	Vegavo Bratwurst (Basis Weizen)	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 1111700	Vegavo Bratwurst (Basis Hühnerrei)	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 3478100	Vegavo Bratwurst klassisch Würzung	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 4333000	Vegavo Aufschnitt (Basis Weizen) CL	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 3671300	Vegavo Aufschnitt (Basis Kichererbse)	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 2800200	Vegavo Aufschnitt (Basis Sonnenblume)	13 kg-Sack
Art.-Nr. 1069600	Vegavo Aufschnitt (Basis Hühnerrei)	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 2968200	Vegavo Aufschnitt Würzung	3,75 kg-Beutel
Art.-Nr. 3671400	Vegavo Aufschnitt Würzung färbend	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 3044800	Vegavo Leberwurst (Basis Erbse)	2,3 kg-Beutel
Art.-Nr. 3020100	Vegavo Texturat (Basis Weizen)	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 2827300	Vegavo Texturat (Basis Erbse)	1 kg-Beutel
Art.-Nr. 1480300	Liq Pflanzencreme	4 kg-Eimer
Art.-Nr. 1590600	BIO Liq Pflanzencreme	25 kg-Eimer
Art.-Nr. 2049600	Chorizo Classico	1 kg-Beutel



**VEGANE BRATWURST
TYP CHORIZO**



**VEGANE BRATWURST
TYP THÜRINGER**

KREATIVER INPUT

Nach Lust und Laune lassen sich die Produkte durch die Zugabe verschiedener Zutaten verfeinern und veredeln!

